УТВЕЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «Михайловский
детский сад №1»
_____ Е.Г. Садина
«09» января 2020 г.

Примерное 10-ти дневное меню

Понедельник

Завтрак: Каша молочная
Хлеб с маслом
Чай сладкий

Обед: Борщ на к/б со сметаной
Котлета с подливом
Рожки, компот с/фр, хлеб

Полдник: Биточки пшенные с повидлом
Чай сладкий

Вторник

Завтрак: Яйцо варёное
Печенье
Чай сладкий
Хлеб

Обед: Суп гороховый на к/б
Биточки, капуста тушеная
Кисель, хлеб

Полдник: Сдоба, чай сладкий

Среда

Завтрак: Каша молочная «Артек»
Хлеб с маслом
Кофейный напиток с молоком

Обед: Свекольник на к/б со сметаной
Тефтели, картофельное пюре
Сок, Хлеб

Полдник: Манник со сгущенным молоком
Чай сладкий

Четверг

Завтрак: Каша пшенная, молочная
Чай сладкий, печенье

Обед: Суп с гренками на к/б
Рыба запеченная, сложный гарнир
Компот с/фрукты
Хлеб

Полдник: Морковно-рисовая запеканка
со сгущенным молоком
Чай сладкий

Пятница

Завтрак: Каша молочная гречневая
Хлеб с маслом
Кофейный напиток (д/сад), чай (ясли)

Обед: Рассольник на к/б со сметаной
Картофель тушеный с мясом
Кисель
Хлеб

Полдник: Пироги со свеклой
Чай сладкий

Понедельник

Завтрак: Суп молочный вермишелевый
Хлеб с маслом
Чай сладкий, конфеты

Обед: Щи на к/б со сметаной
Котлета, горох
Компот с/фр., хлеб

Полдник: Манные биточки с повидлом
Чай сладкий

Вторник

Завтрак: Горячий бутерброд с колбасой
Чай сладкий

Обед: Суп бабушкин на к/б
Биточки с подливом
Перловка
Компот с/фр., хлеб

Полдник: Овощное рагу
Чай сладкий, хлеб

Среда

Завтрак: Суп молочный «сборный»
Хлеб с маслом
Чай

Обед: Борщ на к/б со сметаной
Плов
Кисель, хлеб

Полдник: Ярославская булочка
Чай сладкий

Четверг

Завтрак: Картофельное пюре
Филе сельди
Чай сладкий, хлеб

Обед: Суп крестьянский на к/б
Бигус
Компот с/фр., хлеб

Полдник: Пшенные биточки со сгущенным молоком
Чай сладкий

Пятница

Завтрак: Каша молочная геркулесовая
Хлеб с маслом
Чай сладкий

Обед: Свекольник на к/б со сметаной
Зразы с яйцом
Гречка, подлив
Кисель, хлеб

Полдник: Пироги с сухофруктами
Чай сладкий

Согласовано:
Начальник ТОУ
Роспотребнадзора
по Алтайскому краю
в Михайловском,
Волчихинском,
Ключевском, Угловском
Районах_____Пащенко И.Г.
_____2011 г.

Утверждаю:
Заведующая
ДОУ детским садом № 1
_____Л.М. Кулик

Расписание занятий на 2010-2011 учебный год

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МКДОУ «Михайловский
детский сад №1»
_____ Е.Г. Садина
«01» сентября 2017 г.

Примерные блюда
10-ти дневного меню
МКДОУ «Михайловский
детский сад №1»
на 2017 – 2018 учебный год

Завтрак: Каша молочная:

- ячневая;
- гречневая;
- пшенная;
- рисовая;
- сборная;
- «Артек»;
- геркулесовая

Чай сладкий
Кофейный напиток

Обед: I блюдо: Суп:

- вермишелевый;
-гороховый;
- гречневый;
- рисовый;
- с гренками;
- Бабушкин суп;
- Крестьянский суп

Борщ
Свекольник
Рассольник
Щи

II блюдо: Котлета
Биточки
Тефтели
Гуляш
Ленивые голубцы
Ёжики

Гарнир: Картофельное пюре
Капуста тушенная
Рис
Гречка
Перловка
Горох
Рожки
Сложный гарнир

III блюдо: Компот
Кисель
Сок
Чай

Полдник: Биточки пшенные, манные
Сдоба
Плюшка
Пироги с картофелем, капустой, морковью, свеклой
Суп рыбный
Яйцо варенное
Чай